

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



Verimli çalışma, "ZAMANI" amacımız doğrultusunda planlı ve programlı kullanmaktır. Okula başlamayla birlikte çocukların verimli ders çalışma yöntemleri konusundaki becerilerinin geliştirilmesi önem kazanmaya başlar. Bu becerilerden en önemlileri; zamanını uygun bir biçimde planlayabilme, sistemli çalışabilme, okuma ve yazma becerilerinin gelişmesi, dikkatini belli bir süre toplayabilme ve sınavlarda etkili ve verimli olabilmektir. Verimli ders çalışmayla ilgili olarak çocukların olduğu kadar ailelerin de aklı karışık olabilir. Çocuklar "Nasıl Çalışmalıyım?" sorusunu kendilerine sorarken, anne babalar da "Çocuğuma ders çalışırken nasıl ve ne ölçüde yardımcı olmalıyım?", "Çocuğum yalnız mı çalışmalı?" gibi sorulara yanıt arayabilirler.

ANNE- BABALAR NELER YAPABİLİR?

- Uygun bir çalışma ortamı için ilk şart fiziksel koşullardır. İyi havalandırılmış bir çalışma odası, çalışma masası, uygun bir aydınlatma, gerekli araç-gerecin hazırlanması gibi konularda çocuğunuzu yönlendirin. Ayrıca çocuğun çalışma ortamında dikkat dağıtıcı unsurların bulunmaması da önemlidir. (poster, bilgisayar, televizyon, cep telefonu..vb.)
- Verimli ders çalışmada bir diğer etken de çalışmanın bir program çerçevesinde planlanmasıdır. Çocuğunuzun bireysel özellikleri göz önünde bulundurularak hazırlanan bir çalışma programı çalışmanın verimini arttırmanın yanında, zamanı etkin kullanmasına da yardımcı olacaktır. Çalışma programı hazırlanırken dikkat edilmesi gereken noktalar programın uygulanabilir nitelikte olması, öğrencinin sosyal ihtiyaçlarının (molalar, serbest zaman vb.) da program içinde yer almasıdır.



- Her şeyden önce çocuğunuzun ders çalışma alışkanlığı geliştirebilmesi için disiplin oluşturmasına bağlıdır. Çocuğunuzda iç disiplin oluşması için ona sorumluluklar ve görevler verin.
- Çocukların rutinlere ihtiyaçları vardır, rutinler sayesinde bir davranış alışkanlık haline dönüşebilir. Çocuğunuzun alışkanlıklarını ailece gözden geçirin. Örneğin; her gün aynı saatte ders çalışmaya başlaması için onu teşvik edin.
- Her zaman çocuğunuzu destekleyici bir tutum içinde olmaya çalışın. Okuldan geldiğinde onunla sıcak, yakın bir iletişime girin. Bu sıcak iletişim ona çalışma öncesinde moral verecek ve onu motive edecektir.
- Küçük çocuklar dikkatlerini ancak kısa bir süre aynı konu üzerinde toplayabilirken, büyüdükçe bu sürenin arttığını unutmayın.

- Çocuğunuzun eve yorucu bir günün sonunda döndüğü gerçeğini hatırlayarak, ona bir dinlenme zamanı tanıyın.
- Çocuklarınızın daha kolay öğrenebilmesi için neşe ve istek gerektiğinin bilincinde olun. Öğrenmenin eğlenceli bir hale geldiğini görmek çocuğunuza yardımcı olacaktır.



ÇOCUĞUNUZA VEREBİLECEĞİNİZ VERİMLİ ÇALIŞMA TAKTİKLERİ

- ✚ Kalıcı öğrenme için "tekrar" önemli bir faktördür. En çok hatırlanan bilgiler en sık tekrar edilenlerdir. Bu nedenle çocuğunuzun çalışması bittikten sonra en az 10 dakika çalıştıklarını tekrarlaması onun daha etkin öğrenmesine yardımcı olacaktır. Buna ek olarak her dersin haftalık tekrarın yapılması gerekmektedir. Bunun için hafta sonu çalışma programında tekrara zaman ayırması konusunda çocuğunuza rehberlik edin.
- ✚ Öğrenmekte zorlandığı konuları yüksek sesle okuyabilir, yüksek sesle okumak konuları anlamasını kolaylaştıracaktır.
- ✚ Yüksek sesle okuma yaparken okuduğu bölümden anladıklarını kontrol etmek için belli aralıklarla okumayı keserek öğrendiklerini aklından geçirmelidir. ☞ Her bölüm ya da ünitenin önemli noktalarını belirleyip bunların neden önemli olduğunu bulmaya çalışmak çocuğunuza yardımcı olacaktır.
- ✚ Bir öykü okurken, öyküdeki ana karakterleri belirlemek, olay örgüsünü düşünmek çalıştığı konuyu daha iyi kavramasına yardımcı olacaktır.

UNUTMAYIN!!

- ♣ Çocuğunuzun programına uygun olarak çalışıp çalışmadığını takip edin.
- ♣ Sadece çocuğunuzun gerçekten çaba sarf ettiđinden emin olduktan sonra ona yardım edin.
- ♣ Dikkatini dağıtabilecek uyaranları en aza indirdiğinden emin olun.
- ♣ Çalışma sırasında küçük molalara ihtiyacı olduğunu unutmayın.
- ♣ Önemli olanın masa başında geçirilen zaman uzunluğu değil, verimli ve nitelikli zaman geçirmek olduğunu unutmayın.
- ♣ Tüm bu çalışmaların başında çocuğun kendini olan güven duygusu yer almaktadır.

YARIYIL TATİLİNE GİRERKEN ...

Değerli Velilerimiz, 2024-2025 eğitim-öğretim yılının yoğun ama bir o kadar da verimli ve keyifli geçen birinci dönemini tamamlamış bulunmaktayız.

Öğrencilerimizin dinlenmeleri, eksiklerini tamamlamaları ve ikinci döneme motive olmuş, hazır bir şekilde başlayabilmeleri için 15 günlük bir tatil dönemine gireceğiz. Doğru planlandığı takdirde yarıyıl tatili öğrenciler ve aileleri için hem eğlenceli hem de öğretici bir süreç haline gelebilir. Öncelikle unutmamalıyız ki okulların yarıyıl tatiline girmesi, bir dönem boyunca yeni bilgi ve beceriler kazanmış ve birçok alanda belirli bir performans sergilemiş olan öğrenciler için dinlenme fırsatıdır.



Çocuklarımız, yaşamının hangi döneminde olursa olsun onun var oluş çizgisinde mühür olarak değerlendirilen üç şeyi ailesinden öğrenmektedir: **sevgi, saygı ve güven**. Bu duyguları yozlaştırmadan yaşayan ve yaşatan ailelerdeki çocuklar akademik anlamda başarılı olamadıkları durumlarda bile kendi ayakları üzerinde durabilen sorunları ile sağlıklı yöntemler kullanarak baş edebilen mutlu bireyler olmayı başarabilmektedir. Karnenin değerlendirme sürecinde karnede zayıf not, düşük performans da olsa onun sizin çocuğunuz olduğunu unutmayın, üzülmeniz de öfkelenmeniz de onu sevdiğinizi vurgulamakta fayda vardır. Akademik başarı her şey demek değil. Çocuklarımızı hayatın gerçeklerinden soyutlamadan yetiştirelim lütfen. Önemli olanın bu süreçte kazanılan sorumluluk duygusu, mücadele etme becerisi, karşılaşılan sorunlara çözüm arama yaklaşımının ve öneminin vurgulanmasıdır.

Bu Süreçte,

♣ Çocuğunuzun karnesiyle ilgili duygularınızı, çocuğın duygularını incitmeden net bir şekilde anlatın. Sakin ve soğukkanlı olun.

♣ Çocuğunuzun karnesini incelerken başarılı olduğu ders ve alanlar üzerine yoğunlaşın. Düşük başarı ya da başarısız olduğu dersler/alanlarla ilgili neler yapılabileceğı konusundaki çözüm yollarını birlikte arayın, yönlendirici ve dinleyici olun.

♣ Başarılı olabilmesi için çocuğunuza her zaman onun yanında olduğunuzu hissettirin.

♣ Kesinlikle çocuğunuzu suçlayıp yargılamayın.

♣ Ona kesinlikle tembel, başarısız gibi isim veya lakap takmayın.

♣ Çocuğunuzu arkadaşlarıyla, kardeşleriyle komşularınızla kıyaslamayın. O herkesten farklı kendine benzeyen bir bireydir unutmayın!

♣ Çocuğunuzu kesinlikle aşağılamayın. Hele arkadaşlarının yanında buna hiç kalkışmayın. Onun kendine olan güven duygusunu zedelemiş olursunuz.

♣ Sadece ders notlarına bakmayın, davranış notlarını da değerlendirin.

♣ Çocuğunuzun zekasını, kişiliğini karnede aldığı notlarla değerlendirmeyin .



♣ Ona güvenin ve motive edin.

♣ Tatil boyunca eğlence ve dinlenmenin yanı sıra çocuklarınızın eksiklerini telafi etmesine de yardımcı olun.

♣ Karneyi ödül veya ceza uygulamalarında araç olarak kullanmayın. Çocukların çaba gösterdikleri ve başarılı oldukları alanlar elbette ödüllendirilmelidir. Burada

dikkat edilmesi gereken karnesi tamamen güzel olan çocuğu maddi anlamda üst standartlarda ödüllendirmemek, maddi değer taşımayan ödöl yöntemlerini de kullanabilmektir. Karnesinde düşük notlar olan çocuğa: "Tatil boyunca sürekli ders çalışacaksın!" diyerek cezalandırmak da yine yapılacak hatalı davranışlardandır.

Verimli Bir Yarıyıl Tatili İçin Öneriler

- ♣ Tatili nasıl değerlendireceğiniz konusunda haftalık ya da günlük plan yapabilirsiniz.
- ♣ Program yaparken, çocuğun iyi dinlenmesine de olanak tanınmalısınız.
- ♣ Sinema, tiyatro gibi sevdiği aktivitelere ve sportif aktivitelere de yer vermeye çalışabilirsiniz.
- ♣ Akraba ziyaretleri, akranlar ve arkadaş buluşmaları için fırsatlar oluşturabilirsiniz.
- ♣ Kitap/masal okuma saatleri belirleyin, kitap seçimini çocuęunuzla birlikte keyifli bir hale getirebilirsiniz.
- ♣ Çocuğunuzun geliştirilmesine yönelik alanlarda destekleyici alıştırmaları günlük programınızın içerisine yerleştirebilirsiniz (dikkat, çizgi, sayı, kavram çalışmaları gibi).
- ♣ Uyku ve beslenme düzenlerinin bozulmamasına dikkat edin ve bilgisayar/televizyon kullanımının sınırlarını belirleyebilirsiniz. Güvenli internet kullanımı konusunda gereken kontrolleri sağlamalısınız.
- ♣ Masa başı dikkat ve hafıza oyunlarını birlikte oynayabilirsiniz. Hatta bu tarzda yeni bir oyun edinerek tatil dönüşünde çocuğunuzun yeni bir deneyimle okula dönmesine yardımcı olabilirsiniz.

